

Iniciacija

V vseh kulturah pomeni iniciacija propad starega in vstop v novo življenje. V nekaterih kulturah je to vstop v odraslo dobo, pri jogi je vstop v duhovno življenje.

Pride čas v življenju, ko spoznamo, da je življenje okoli nas prazno, lažno in brez prave vrednosti. Nesrečni smo in izugbljeni v tem svetu. Sprašujemo se kdo smo, zakaj smo tukaj, od kod prihajamo in kam gremo. Vsak dan se rojevajo nova in nova vprašanja, odgovorov pa ne najdemo. Le kje bi jih lahko dobili?

Iščemo, sprašujemo, beremo, a ni pravih odgovorov. Tu in tam najdemo kakšno besedo, stavek, misel, ki za kratek čas poteši našo željo po spoznanju. Hrepenimo po znanju in vedenju. Čakamo pravega učitelja. Ko ga srečamo, ga takoj prepoznamo. V njem zaslutimo globoko vedenje. Njegovo energijo in znanje vsrkavamo z vsemi čuti. Nekaj nas neustavljivo vleče v njegovo bližino.

Želimo si napredovati in spoznati. Začutimo željo po predanosti duhovnemu življenju. Ko pride pravi čas, ko smo pripravljeni (dozorimo), zaprosimo za iniciacijo. Želja po iniciaciji privre iz dna duše. Pripravljamo se nanjo, a ne vemo kaj naj pričakujemo.

Iniciacija ali **diksha** je vstop v duhovno življenje. Ko pokažemo resnost in željo po predanosti duhovnemu življenju, nas guru sprejme kot svojega učenca. Brez iniciacije in vodstva guruja ne moremo napredovati v duhovnem znanju. **Guru** je oseba, ki razprši našo temo (nevednost) in nas popelje v svetlobo (vedenje). **Beseda diksha pomeni »dati« in »sprejeti«. Damo oziroma podarimo predanost in sprejmemo moč ter sposobnost duhovnega uvida. V Indiji pomeni diksha duhovno iniciacijo, to je čas, ko stopimo na dolgotrajno duhovno pot z našim gurujem.**

Brez gurujeve iniciacije v duhovno prakso in iskustvo je naše duhovno življenje nepopolno - lahko celo nevarno (lahko privede do duševnih motenj). Edino guru nas varno vodi po duhovni poti. Iniciacija je trajna povezanost med učencem in gurujem. Če mu podarimo svojo vdanost, zaupanje in vero, on prevzame odgovornost za naš duhovni razvoj in nas vodi iz teme v svetlobo, iz okov v svobodo.

Obred iniciacije je le zunanji izraz simbolov, ki ustvarijo duhovno okolje moči in svetlobe za naš prvi korak - vstop v duhovnost.

Guru nas motivira, da se podamo na pot odkrivanja resnice. Med iniciacijo prenese svojo duhovno energijo na nas. To je začetek duhovne povezave med nami in njim, ki ni omejena na kraj in čas,

pač pa poteka vedno in počasi prevzame celotno našo bit. V nas zbudi sposobnost in moč, da izvajamo predpisano sadhana (duhovne vaje), ki prebudi naše speče potenciale. Spremeni in dvigne našo energijo na višji nivo.

Po iniciaciji se v nas začne prebujati višje zavedanje. Notranje duhovno življenje je bolj intenzivno, doživljamo iskušnje, ki nas preoblikujejo in preusmerijo našo notranjo bit. Zavedanje se razširi, tudi na nezavedno.

MANTRA DIKSHA - z njo guru vsadi seme v obliki mantre globoko v našo zavest. To seme počasi kali, raste in na koncu zacveti v notranjo svetlobo. Mantra sadhana je v današnji dobi najpomembnejša sadhana. Mantra je vibracija z energijo kozmičnega zvoka, ki nam jo podeli guru glede na našo psihično naravo, ki jo intuitivno prepozna. Pogosto nam podeli tudi yantra. Obe - mantra in jantra postaneta predmet naše vsakodnevne meditacije, skozi katero se razvijamo. Določi nam tudi sadhana/duhovno prakso.

Obstaja več vrst iniciacij, ki jih je učenec deležen na osnovi svojega razvoja. Mantra iniciaciji sledi jignasu in nato karma iniciacija.

Karma iniciacija je za ljudi, ki živimo vsakdanje socialno/družinsko življenje in se želimo duhovno razvijati. Uporabimo lahko vsako situacijo v življenju kot del naše sadhane.

Ob eni od teh iniciacij lahko dobimo duhovno ime, ki nam pomaga razvijati naše duhovne potenciale.

Z vsako iniciacijo se okrepi odnos med nami in gurujem. Zavemo se, da je naš guru prevodnik božanske energije.

Sannyasi Daya Bhava