

## BODI SOČUTEN

Kakšna je prava ljubezen? Čeprav nekdo govori o tebi negativno, ga moraš še vedno ljubiti. To je rekel Sveti Frančišek. Prava ljubezen ne pomeni, da osebo ljubiš, ker ona ljubi tebe. Človeka ljubiš navkljub njegovemu sovraštvu do tebe. Ta ljubezen ni le čustvena, biti mora stvarna. Če me ne maraš, mi je vseeno, vendar ti bom še vedno pomagal. Če gori tvoja hiša, bom poklical gasilce. Ne bom rekel »Oh, koga briga, če gori hiša tega lumpa. Naj gori!«

Prava ljubezen sploh ne postavlja pogojev. Ker me ljubiš, te ljubim tudi jaz; ta geometrija ne deluje v duhovnem življenju. Svetniki pravijo »Če me sovražiš, jaz tebe ljubim. Če me ne maraš, imam jaz tebe rad. Če me raniš, jaz tebe zdravim.« Vendar je to zelo težko, ker me včasih človek, kateremu sem pomagal leta in leta, nenadoma pretepe. Vprašam »Kaj počneš?« On odgovori »Ti lump.« Jaz pravim »Hej, mnoga leta sem te hranil in ti pomagal. Ko si bil bolan, sem ti pomagal. Ko si bil reven, sem ti dal denar, zdaj pa mi praviš, da sem lump.« On odgovori »Vse to je tvoja prevara.« Celo tedaj ne smeš izgubiti prisotnosti duha in tvoja ljubezen do tega človeka se ne sme spremeniti.

Ljubezen je najtežje izkustvo, sovraštvo pa je lahko. Biti varljiv je naravno. Ljubezen dvigne v človeku zgledno obnašanje, medtem ko sovraštvo povzroči gnusno obnašanje. Tukaj ne govorim o ljubezni med moškim in žensko, čeprav je tudi to dejanje ljubezni, temveč o ljubezni, ki je izraz sočutja do vseh bitij.

Čeprav morda razumeš ta princip, je to zelo težko izvajati. Lahko je govoriti o ljubezni, vendar morda potrebuješ celo življenje, da dosežeš tisto, o čemer sem govoril pet minut. Tisti, ki hočejo prakticirati ljubezen, se morajo biti pripravljene žrtvovati, ker ljubezen pomeni žrtev. Ljubezen je dajanje, ne jemanje. To je dejanje brezpogojnega dajanja in dajanja in dajanja, kjer lahko izgubiš sebe, lahko se celo popolnoma uničiš. Kdo ve? Pri dejanju ljubezni je vseeno, čeprav izgubiš. Če pa bolj hočeš biti dobitnik, potem je bolje, da ne poskušaš, ker bo tisti, ki ljubi, izgubil. Prava ljubezen je dajanje in ne sprejemanje.

- *Swami Satyananda Saraswati*

## ***sankalpa* : Bodi sočuten**

Kakšno je sočutno srce? Podžiganje srca z milostjo, ljubeznijo in prijaznostjo do vseh bitij, vsega človeštva, ptic, živali in vse kreacije.

Aspirant mora razviti svoje srce na dva načina. Biti mora trdosrčen in tudi mehkosrčen. Trdosrčen mora biti, ko se mora držati svojih principov, ko se mora držati določenega colja; isto trdo srce pa se mora stopiti v sočutje, ko vidi trpljenje ubogega človeka ob cesti.

Imej sočutje v srcu, čistost v umu, Gospodovo ime na ustnicah in služenje človeštvu v rokah. To je pot v spoznanje Boga.

Sočutje naredi svet plemenitega in lepega.

## **Visoko na valovih**

Poduhovi vse svoje dejavnosti.

Naj tvoje oči gledajo prijazno,

Tvoj jezik govori sladko,

Se tvoja roka dotika mehko.

Bodi sočuten kot Buddha,

Čist kot Bhishma,

Pogumen kot Bhima

In resnicoljuben kot Harischandra.

*- Swami Sivananda Saraswati*