

MOLITEV

Molitev naj se pojavi z dna tvojega srca. Molitev mora priti ven v obliki popolnega izraza sebstva.

Molitev, ki je pristna in izvorna, Gospod takoj sliši in sprejme. Izposojene molitve niso izvirne. Klasične molitve niso pristne. Pristna in izvorna je tista molitev, ki predstavlja tvoje notranje stanje in je izražena v jeziku, ki ga dobro razumeš.

Molitve se ne moreš naučiti v šoli ali samostanu. Pravim, da se molitve sploh ni treba učiti. Vsak človek ima v sebi sposobnost molitve, ki se lahko izrazi s pomočjo bhakti. Tisto, kar mora človek vedeti, je, da v njem leži božanska sila, ki lahko, če je prebujena, izvede, karkoli je mogoče. Pazi se umetnih, dvoumnih, izposojenih in mehaničnih molitev; te moraš črtati s spiska.

Molitve, ki si jih pogosto slišal v ashramih, templjih in množičnih zborovanjih, niso nič drugega kot »molitve«. To so površinska nakladanja, ki izginejo v nič, ko jih potrebuješ. Takšne molitve pripadajo oddelku intelekta, medtem ko jaz hočem prebuditi tisto molitev, ki izraz tvoje notranje bhave in občutka.

Poveličevanje ni molitev. Molitev je govor srca in postane učinkovita, ko se izolira iz uma, ko je zgolj občutek srca. Kadar so vsa zunanja vrata zaprta, se odprejo le ena vrata – notranja vrata. Ko so vsa zunanja vrata uma zaprta, se odprejo le vrata srca. Ko se sprijetost uma umiri, ko se vznemirjenost uma umiri, ko se neodkritost in negotova narava spremenita – tedaj postane srce aktivno.

Molitve, ki pridejo iz srca, gredo naravnost k bogu. To je direktna telefonska linija. Če sploh kdaj hočeš telefonirati bogu, ne uporabi javne telefonske celice, uporabi zasebno telefonsko centralo srca. Takrat boš imeli direktno zvezo, ker je klic iz zasebne centrale lokalni, iz javne celice pa je medkozmičen in zelo drag!

Spremeni stavek »Boga ni nikjer.« v »Bog je zdaj tukaj.« To je vse, kar moraš narediti v čaščenju in molitvi. V poveličevanju boga ni nikjer, v molitvi je sedaj tukaj – to je tako preprosto. Molitev je pesem srca in ta molitev je tvoja zveza, tvoja telefonska linija, ki jo bo vedno mogoče slišati. Poveličevanja morda ne bo slišati, molitev pa bo vedno slišana.

- *Swami Satyananda Saraswati*

***sankalpa* : Molitev**

V imenu Boga obstaja ogromna moč. Kar pomisli na moč, ki jo ima navadna beseda. Ko nekomu rečeš »Mararaj! Ayiye«, je zelo zadovoljen. Počuti se počaščenega. Naredil bo vse, kar hočeš. Zgolj z izgovorom besede rasgulla se ti bo v ustih nabrala slina. V tistem času tvoj um zavzame obliko rasgulle. Če je takšna moč navadne besede, kakšna bi šele morala biti moč božjega imena!

Čistost srca je treba doseči skozi meditacijo, molitev, japo, kirtan, swadhyayo ali študij svetih spisov, in najpomembneje od vsega, z nesebičnim služenjem človeštvu.