

LJUBEZEN

Ljubezen je dajati. Največjo radost in ljubezen doživite, ko se naučite brezpogojno dajati. Imam delež v vašem premoženju. S tem ne mislim na fizično bistvo. Ljubim vse brez izjeme, nisem omejen posameznik. Rodil sem se z usodo, ki naj bi jo izpolnil. Moj guru mi je povedal vse o mojem poslanstvu in meni. Zato terjam enega od vaših žepov. Naj bo drugi z vami, vendar eden od vaših žepov priprava človeštvu. Imejte en bančni račun za svojo družino, drugega pa za človeštvo. Razdelite svoj denar, bogastvo in premoženje. Razdelite svojo dobro srečo in naj imam en njen del. To pomeni, da naj ga ima človeštvo, sicer boste imeli socialne probleme.

To je moj praktičen nasvet za vas. Zdaj ne govorim o duhovnosti. Nemaniči, ki jih je od dvajset do trideset odstotkov prebivalstva, niso le v Indiji ali Afriki temveč po vsem svetu. Obstajajo milijoni slepih, hromih, gluhih in nemih ljudi. Obstajajo milijoni sirot in zapuščenih otrok. Zelo veliko je ubogih, ki potrebujejo pomoč. Zelo veliko je bolnih, ki potrebujejo vašo ljubezen in skrb.

Življenje udobja in razkošja je samomorilsko življenje. Preprosto življenje je dobro in uravnovešeno življenje. Naj vas ne gane bogastvo. Dolarji ne morejo ustvariti usode, dolarji ne morejo ustvariti osebnosti. Če niste prisluhnili sporočilu, ki vas opominja danes, bo prišel dan, ko bo nesrečnikov šestdeset do sedemdeset odstotkov prebivalstva. Vdrli bodo v vaše hiše, ugrabili vaše otroke in ukradli vaš denar. To se v mnogih državah že dogaja. Ne govorim zgolj o duhovnih stvareh. Govorim o tisti realnosti, ki bo pomagala vaši družbi. Če obstajajo vročina, ogenj, katastrofa in smrt, vi pa živite sami v klimatizirani sobi, kako dolgo boste lahko preživeli? Torej, poskusiti morate izboljšati stanje izven vaše družine. Svet obstaja onkraj vaše žene, moža in otrok. »Midva in naša dva« ni rešitev. Ta ideja mora priti v žarišče in je ravno tisto, kar je namen Sita Kalyanama.

- *Swami Satyananda Saraswati*

***sankalpa* : Ljubezen**

Ljubezen je zlata vez, ki povezuje srce s srcem, um z umom, dušo z dušo.

Ljubezen je kronska milost človeštva. Ljubezen nikdar ne modruje, temveč obilno daje. Nanjo ne vpliva zamera ali žalitev. Ne gleda z očmi, temveč s srcem. Ljubezen naredi velika žrtvovanja. Ljubezen je željna pomagati in služiti drugim ter osrečiti druge. Ljubezen oprošča.

Ljubezen matere nikdar ne usahne. Traja večno. Ljubezen ne pomeni dobiti ali barantati. Ljubezen je dobrota, čast, mir in čisto življenje. Čista ljubezen je brez sebične navezanosti, Pomeni biti pripravljen trpeti za dobro drugih.

Počasi obdelujte čisto ljubezen v vrtu svojega srca skozi japo, kirtan, vero, služenjem vsem bitjem, meditacijo in družbo svetnikov. Govorite ljubeče. Delujte ljubeče. Služite ljubeče. Ljubite svojega soseda kot samega sebe. Ljubite Boga z vsem svojim srcem, umom in dušo.

Bog je poln vsega.

On je neodvisen.

On je večno zadovoljstvo.

- *Swami Sivananda Saraswati*

Visoko na valovih

Ali veste, kdo ste? Ste gospodar telesa, čutov in uma.

Vi ste gospodar svojega življenja. Vse moči so v vas.

Spoznajte to in pokažite.

Poglejte noter in raziščite svoje srce. Skozi meditacijo na najgloblji jaz.

Uresničite svojo identiteto z Brahmanom in pridite v srce neskončnega veselja in blaženosti.

- *Swami Sivananda Saraswati*