

## **Shivaratri**

Jaz sem večna svetloba, jaz sem Shiva – zavest. Jaz sem tista duša ki je resnična, ki je zavest in blaženost polna miru. Jaz sem nesmrtna duša, ki je resnična. Jaz sem večna blaženost. Jaz sem Shiva – zavest. Jaz sem gospodar celega univerzuma, sem duša vseh živih bitij. Ta duša je nesmrtna; ampak to telo je smrtno. Duša je v vseh živih stvareh. Jaz sem tista duša, ki ji orožje ne more škodovati in ogenj ne more zažgati. Voda je ne more zmočiti, niti je smrt ne more pokončati. Jaz sem izvor svetlobe iz mrgolečih zvezd. Jaz sem izvor svetlobe sonca in lune. Jaz sem tista nesmrtna duša, ki je resnična, zavest in blaženost polna miru. Jaz sem večna blaženost, jaz sem Shiva – zavest.

Štirinajsta noč mlade lune v temnem štirinajstdnevniku v mesecu Phalgun je najbolj priljubljen dan gospodarja Shive. Poznana je kot Shivaratri ali »noč Shive«. Slovesnosti se v glavnem dogajajo ponoči, ker je to praznovanje poroke Shive s Parvati.

Shivaratri simbolizira temno noč, skozi katero mora duša iti na svojem potovanju proti razsvetljenju. Sadhake morajo ostati budni vso noč in izvajati abhishek shivalingama, ko medtem pojejo mantra »Om namah shivay« in druge mantre. Ritual se deli na štiri obdobja noči, ko se glede na obdobje noči izvaja različne abhisheke in različne mantre. Ritual se konča s Shiva havanom, ko sadhake ponudijo svojo končno molitev, poojo in daritev Shivi.

### **Satsang o Shivi** **Swami Satyananda Saraswati**

V Indiji imajo zelo popularen koncept, ki mu pravijo shivalingam. Vendar pa je zelo napačno razumljen in prevajan, ker je lingam sanskrtska beseda z dvema pomenoma. Lingam pomeni »simbol« in tudi »moški organ«. Tako shivalingam prevajo kot Shivin organ. V resnici pa shivalingam ne pomeni tega. Shivalingam pomeni »najvišjo zavest v svoji vzročni obliki«. Vse ima tri oblike, fizično, astralno in vzročno. Lingam pomeni vzročno telo, to je vzročno obliko Shive.

V tem fizičnem telesu obstaja dvanajst centrov energije, ki so zelo pomembne točke koncentracije za izboljšanje in prebujanje vaše zavesti. Od teh dvanajstih centrov energije so najpomembnejši trije. Eden je mooladhara čakra na dnu hrbtenice, drugi je ajna čakra na vrhu hrbtenice izza bhrumadhije ali centra med obrvema,

tretji pa je sahasrara čakra, kozmični možgani na vrhu glave. Ti trije centri veljajo za najpomembnejše oblike Shive.

Oblika Shive v mooladhara čakri je dimnatosiv ovalno oblikovan kamen, ki ni razsvetljen. Drugo mesto shivalingama je v ajna čakri in je črne barve. Tretje mesto shivalingama je v sahasrara čakri na vrhu možganov in to je razsvetljeni shivalingam. Ta koncept Shive je skozi tisoče in tisoče let navdihoval Hindujce, da so sledili poti od materialnega do subtilnega, od subtilnega do vzročnega, od vzročnega do transcendentalnega, ker Shiva predstavlja jogijski proces v človekovem življenju in ne materialnega procesa.

Tudi materija ima evlucijski proces, vendar pa Shiva predstavlja duhovno evolucijo v človeku. Tisti od vas, ki ste že naleteli na to filozofijo Shive, boste zelo dobro razumeli, da je to koncept, ki se ne nanaša na vaše telo ali um, temveč na najvišjo zavest, v kateri se vi poskušate manifestirati. V vsakem hramu imajo Hindujci ovalno oblikovan kamen v črni barvi, nikdar v beli. Na ta kamen se koncentrirate, da bi prebudili dvanajst centrov v vašem telesu. To je na kratko tista zelo pomembna filozofija.

V Indiji velja Kašmir za zgodovinsko prizorišče Shiva pooje (obreda). Tudi ena tretjina južne Indije velja za drugi pomemben sedež čaščenja Shive. V Tibetu obstaja zelo velika s snegom pokrita gora poznana kot Kailash, ki tudi ima obliko shivalingama. Preden je Kitajska zavzela Tibet, so Hindujci romali h Kailashu vsaj enkrat v svojem življenju.

Na vznožju Kailasha je veliko jezero, poznano kot Manasarovar, in jaz sem bil tam dvakrat. Tam ni nobenega hrama, niti svečenika, niti shivalingama, niti prebivalcev. Vse je divje. Na severni strani jezera se dviga gora Kailash na tisoče metrov nad s snegom pokritimi gorskimi verigami in ko greste tja, lahko čutite, da vas nekdo opazuje. Ne morete ga videti, vendar imate jasen občutek, da tam obstaja nevidna prisotnost, in tisto je absolutnost.

Prav iz tega posebnega mesta je izšla Shivina joga. Štiriinšestdeset spiskov o tantri so pogovori med Shivo in Parvati. Shiva je sannyasin, ki živi v divjini in nima doma, ne prostora. Vedno ostaja v lotosovem položaju v samadhiju.

HARI OM TAT SAT

© Tara Yoga Center, Štihova 19, Ljubljana - (01) 230 2351 - [www.satyanandayoga.tara.si](http://www.satyanandayoga.tara.si)