

BODI DOBER

Svet je bil blagoslovljen z vrsto božjih ljudi, ki so s svojimi božanskimi stopinjami stopali po tej zemlji. Vsi poznamo njihova učenja. Že šolar ve, da ne sme krasti, da mora govoriti resnico. Pravniki ve, da ne sme pripravljati lažne priče. Zdravnik ve, da ne sme oslepariti reveža in mu dajati injekcije z obarvano tinkturo. Soprog ve, da mora biti pošten do svoje soproge. Vendar pa, koliko vas je, ki izvajate tisto, kar že veste? Koliko vas je, ki počnete vse dobre stvari, za katere veste, da so dobre, in se odrekate vdajanju vsem tistim stvarim, za katere veste, da so slabe? Zelo malo. Če bi človek začel početi vse tisto, za kar ve, da je dobro, in se odrekel vsemu, za kar ve, da je slabo, če bi bil kreposten in se odrekel sprijenosti, bi mu Bog poslal nadaljnje vodenje; in če bi bil potreben guru v fizični obliki, bi mu Bog poslal tudi tistega guruja.

Opusti hinavščino. Bodi iskren. Če hočeš obrniti nov list v svojem življenju in napredovati v duhovnem življenju, te nihče ne more ustaviti, niti ves svet skupaj. Če pa nisi iskren, če si le radoveden, če ne misliš tistega, kar izrečeš, in če ne izvršuješ tistega, kar izpoveduješ, tedaj ti niti sam Bog ne more pomagati. Rešitev ostaja izključno v tebi.

»Služi. Ljubi. Daj. Prečisti. Meditiraj. Spoznaj.« To je duhovna formula. Ali služiš bolnim, trpečim in nepismenim? Ljubiš sosedovega otroka kot svojega? Daš desetino svojega dohodka v dobrodelne namene ne glede na to, kakšne dohodke imaš? Si poskušal odpraviti poželenje, jezo, pohlep, navezanost, ponos in ljubosumje iz svojega srca skozi japo, skozi kirtan, skozi swadhyayo, skozi ekadashi vrato? Če tega ne počneš, ne moreš imeti niti ene minute meditacije. In brez meditacije ne moreš spoznati Boga, čeprav se tisočkrat rodiš.

- *Swami Sivananda Saraswati*

***sankalpa*: Bodi dober**

Vse bistvo duhovnega življenja je zajeto v teh nekaj besedah: bodi dober in delaj dobro. Izvajaj to.

Odsmej svoje napake in pozabi preteklost. Torej, začni na novo z novim listom v poglavju svojega življenja. In pogumno korakaj po duhovni poti. Postani čist. Bodi dober. Delaj dobro. Bodi čuječ in prizadeven. Dal sem ti skrivnost zdravja in življenja.

Duhovni iskalec mora biti utelešenje dobrote. Ne misli slabega. Ne govori slabega. Ne počni slabega. Bodi dober v misli, besedi in dejanju.

Brez ljubezni nobeno dobro nima prave vrednosti. Brez dobrote v dejanju ni ljubezni.

Visoko na valovih

Največja potreba današnjega sveta je sporočilo ljubezni.

Najprej prižgi luč ljubezni v svojem srcu.

Ljubi vse.

Zajemi vsa bitja v topel objem svoje ljubezni.

Narode je mogoče združiti le s čisto ljubeznijo.

Vojne se lahko končajo le s čisto ljubeznijo.

Ljubezen je skrivnostno božansko lepilo, ki združuje srca vseh.

To je magičen zdravilni balzam z zelo veliko močjo.

Napolni vsako dejanje s čisto ljubeznijo.

- Swami Sivananda Saraswati